

Gesundheitsamt wird 100 Jahre alt



Gesundheitsamt
Frankfurt am Main

Das Gesundheitsamt begeht ein großes Jubiläum: 100 Jahre wird es alt. „Das wollen wir feiern, über das Jahr verteilt und mit 100 ganz verschiedenen Veranstaltungen“, so Gesundheitsdezernent Stefan Majer und Prof. René Gottschalk, Leiter des Gesundheitsamtes: „Um die Bandbreite der verschiedenen Aufgaben unseres international angesehenen Gesundheitsamtes sowohl für die Frankfurterinnen und Frankfurter als auch für die Fachleute im öffentlichen Gesundheitswesen erlebbar zu machen, braucht es ganz unterschiedliche Formate und Angebote.“

Zum Veranstaltungsprogramm für das erste Halbjahr zählt auch „Slow Dating“ am 19. April (siehe dazu auch Seite 4). Das Programm unter dem Motto „100 x Gesund mit uns!“ ist ab sofort im Gesundheitsamt erhältlich und kann unter www.frankfurt.de heruntergeladen werden. Am Samstag, 24. Juni, wird es von 11 bis 17 Uhr einen Tag der offenen Tür geben, an dem unter anderem Manuel Andrack zu Gast sein und sein Buch „Schritt für Schritt – Wanderungen durch die Weltgeschichte“ vorstellen wird. *red*

Das Körpernetzwerk trainieren

Muskeln und Sehnen – das sind Begriffe, die immer wieder auftauchen, wenn es um die Gesundheit und um das Training des Körpers geht. Seit einiger Zeit ist ein Begriff hinzugekommen: Faszien. Bisher kaum im Blick, haben Physiotherapeuten nun entdeckt, dass dieses „Körpernetzwerk“ – wie sie es auch nennen – Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen verursachen kann, wenn es nicht ausreichend trainiert ist. Da liegt es nahe, dass nun auch Ratgeberbücher dazu auf den Markt kommen. Das Buch „Gesunde Faszien – Ihr Trainingsprogramm“ ist jedoch keiner von diesen kleinen Ratgebern, die vorgeben, schnell alle Schmerzen zu heilen. Wer sich mit dem Thema beschäftigt, merkt, dass ohne Grundwissen über die Funktionen der Faszien wenig zu machen ist. Es lohnt daher, sich in die Erklärungen zu vertiefen und erst dann zu versuchen, langsam selbst sein Körpernetzwerk zu trainieren. Eine beiliegende DVD soll das Training erleichtern. *wld*



Kristin Adler, Arndt Fengler: Gesunde Faszien – Ihr Trainingsprogramm, Trias Verlag, 182 Seiten mit vielen Abbildungen, dazu eine DVD mit Anleitungen zu den Übungen, 19,99 Euro.



Senioren Wohnanlage und Pflegeheim

Entsprechend des Stiftungsgedankens der Eheleute Henry und Emma Budge betreut die Stiftung in ihrer Einrichtung Menschen jüdischen und christlichen Glaubens.

Sie unterhält ein Pflegeheim mit 160 Pflegeplätzen in Ein- und Zweibettzimmern und 174 Ein- und Zweizimmer-Wohnungen für Betreutes Wohnen sowie einen ambulanten Pflegedienst.

Über die Möglichkeiten jüdischen Lebens informiert Sie gern unser Rabbiner Andrew Steiman. Das Haus verfügt über eine eigene Synagoge, eine koschere Küche und eine Kapelle.

Unsere Kurzzeitpflege steht Ihnen bei vorübergehender Pflegebedürftigkeit zur Verfügung.

Wilhelmshöher Str. 279 · 60389 Frankfurt/Main
Telefon 069/47871-0 · Fax 069/477164
www.budge-stiftung.de · info@budge-stiftung.de



AGAPLESION
MARKUS DIAKONIE

ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

Mi 19. April, 17:30–19:00 Uhr, Tagespflege im OMK
Wird jetzt alles besser? Die neue Reform der Pflegeversicherung

Fr 5. Mai, 17:30–19:00 Uhr, SchlossResidence Mühlberg (SRM)
Alois Alzheimer und seine Patientin Auguste Deter

Di 16. Mai, 13:30–16:30 Uhr, Oberin Martha Keller Haus (OMK)
Fachtagung „Sozialraum“ – Vorstellung der Studie und Gespräch Unter Schirmherrschaft von Stadträtin Prof. Dr. Daniela Birkenfeld

Mi 14. Juni, 17:30–19:00 Uhr, Oberin Martha Keller Haus (OMK)
Krebs bei älteren Menschen – Palliativ Care

19. Juni – 2. Juli
Aktionswochen „Älter werden in Frankfurt“
in allen Häusern der AGAPLESION MARKUS DIAKONIE
siehe Programm Angehörigen-Akademie: www.markusdiakonie.de

Di 11. Juli, 15:00–16:00 Uhr, Haus Saalburg (HSB)
Wenn die Lust zur Sucht wird – Sucht im Alter

Mi 26. Juli, 15:00–16:00 Uhr, Oberin Martha Keller Haus (OMK)
Das Herz wird nicht dement – mit dementen Menschen fühlen

Veranstaltungsorte:

- OMK: Dielmannstr. 26, 60599 Frankfurt
- HSB: Saalburgallee 9, 60385 Frankfurt

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung erforderlich: T (069) 46 08 - 572,
akademie@markusdiakonie.de

www.markusdiakonie.de

April - Juli
2017