

Sondersprechstunden im Rathaus für Senioren

Termine 3. Quartal (Juli bis September) ohne Anmeldung

Sprechstunde Hörverlust im Alter – 13 bis 15 Uhr
Horst Buchenauer/Deutscher Schwerhörigenbund
2. Oktober, 6. November und 4. Dezember

Sprechstunde Gedächtnisverlust im Alter – 9 bis 11 Uhr
Ruth Müller, Diplom-Psychologin
16. und 25. Oktober, 20. November, 4. und 18. Dezember

Sprechstunde Sehverlust im Alter – 13 bis 15 Uhr
Cintia Spellmeier, Diplom-Sozialpädagogin
16. Oktober, 13. November und 11. Dezember

Rathaus für Senioren

Hansaallee 150, 60302 Frankfurt, Haltestelle Dornbusch Erdgeschoss, Raum 14
telefonische Auskunft zu den Sprechstunden:
Leitstelle Älterwerden, Telefon 069/212-45058



Rätselaufösung

Schweden-rästel S.74

■ ■ ■ R ■ A ■ ■ H ■ ■ Z ■ A
 R E B E N V E R E D L U N G
 ■ D ■ N ■ E I N I G ■ T ■ I
 B E S T E N S ■ D ■ L A G E
 U N Z E ■ U ■ G E Z E T E R
 ■ ■ E ■ A E S E N ■ H ■ S E
 W A N G E N ■ N ■ B A S E N
 ■ L E ■ R ■ S I T A R ■ L ■
 ■ G ■ M O N T E ■ Y ■ D L G
 S E R I E ■ E ■ G E H O E R
 ■ R ■ S ■ A L T A R ■ L ■ E
 L I B E R A L ■ R ■ T I M E
 ■ E R R ■ R A N D Z O N E N
 ■ N A E H E ■ D E K R E T E

127 von 3400
Frankfurter Straßen sind
nach Frauen benannt.
Hier werden ihre
Geschichten erzählt.



Nach Frauen benannt

von Birgit Kasper
und Steffi Schubert

140 Seiten, 86 Abbildungen, 14 Euro
im Buchhandel oder direkt beim Verlag:
www.nizzaverlag.de



FRANKFURTER VERBAND
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89, 60386 Frankfurt
Telefon 069/97 69 46 92

Besuch der Speisekammer Fattoria La Violla im Rahmen des Projekts „Zu Gast bei Frau Nachbarin“

Bei einer reichhaltigen Verkostung der hausgemachten Produkte werden wir über die Philosophie, die Geschichte und über die Herstellung der preisgekrönten biologischen Erzeugnisse informiert.

Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung.

Dienstag, 17. Oktober, 16 bis 19 Uhr

(Anmeldung bis 9. Oktober),

Kosten 15 € für ein Drei-Gänge-Menü mit Kaffee, Kaltgetränken und Wein

Adventsbasar

Es erwarten Sie liebevoll angefertigte Handarbeiten des Handarbeitskreises, ebenso Kreatives, Hausgemachtes und Weihnachtliches. Wir verwöhnen Sie gerne mit Kaffee, Glühwein und frischen Waffeln.

Freitag, 24. November, 14.30 bis 18 Uhr

Adventskonzert

Stimmungsvolles Konzert zur Adventszeit mit der Band „Blind Foundation“.

Freitag, 1. Dezember, 15 Uhr

(Anmeldung bis 27. November), Spende erwünscht

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Aßlarer Straße 3, 60439 Frankfurt
Telefon 069/57 71 31

„Ein letztes Mal“ – Eine Szenische Lesung zum Thema Demenz

Unsere interkulturelle Theaterwerkstatt führt ein selbst erarbeitetes Stück über ein Ehepaar auf, das sich mit der Erkrankung Demenz auseinandersetzen muss. Anschließend laden wir zu einem Austausch über das Thema ein.

Donnerstag, 9. November, 14.30 bis 16.30 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Gebeschusstraße 44, 60529 Frankfurt
Telefon 069/31 75 83

Spiele für draußen und drinnen

Viel Freude und Spaß werden heute wieder alle spielfreudigen Menschen haben mit den ausgesuchten Spielen im Garten der SIH. Für die Stärkung zwischendurch ist natürlich bestens gesorgt. Sollte das Wetter nicht mitspielen, weichen wir ins Haus aus.

Mittwoch, 18. Oktober, 14.30 Uhr

(Anmeldung bis 17. Oktober), Verzehrkosten

Fußreflexzonenbehandlung – Was ist damit möglich?

Der Physiotherapeut Johann Gubisch stellt in Theorie und Praxis die Fußreflexzonenbehandlung vor und erzählt, was mit ihr erreicht werden kann.

Mittwoch, 22. November, 14.30 Uhr

(Anmeldung bis 21. November), Kleine Spende erwünscht

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –

Auguste-Oberwinter-Haus

Burgfriedenstraße 7, 60489 Frankfurt/Main
Telefon 069/78 00 26

Schusterjunge, Kir Royal und Florentiner – wie Speisen zu ihren Namen kamen

Ein informativer und unterhaltsamer Nachmittag mit süßen und pikanten Köstlichkeiten, die Sie (vielleicht) noch nicht kennen.

Sonntag, 26. November, 15 bis 17 Uhr

(Anmeldung bis 22. November), Kosten 6 € inkl. 1 Glas Rotkäppchen oder Kir Royal und Köstliches, süß und salzig

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim –

Haus der Begegnung

Dörpfeldstraße 6, 60435 Frankfurt
Telefon 069/29 98 07-268

Margarine, Butter, Öl & Co. ...

Die Bedeutung und Wirkung der Fette in unserem Körper.

Dienstag, 21. November, 19 bis 20.30 Uhr, Spende erwünscht

Weihnachtsfeier für die Bewohner mit dem Polizeichor Frankfurt

Anfrage und Anmeldung für Besucher ab 4. Dezember im Büro HdB; Chor ab 16.30 Uhr

Donnerstag, 14. Dezember, 16 bis 18 Uhr

Kosten 5 € für Kaffeetafel & Musik

Informationen und Gelegenheit für Fragen und Gespräch mit Inez Hützler (Dipl. jur.)/pflegeBegleiter-Initiative Frankfurt

5. Oktober Thema „Behandlungspflege“,

7. Dezember Thema „Stressfreie Weihnachten“ ... wie kann das gelingen?

Donnerstag, 5. Oktober und 7. Dezember,

14.30 bis 16.30 Uhr, Spende erwünscht

Smartphone, Tablet, Notebook – mobile Nutzung des Internets im Alltag

Wir zeigen Ihnen, wie es geht. Auch wenn Sie sich zeigen lassen wollen, was man mit dem Internet alles machen kann oder wie ein Gerät funktioniert, sind Sie bei uns richtig!

Montags, dienstags, donnerstags und freitags nach Terminvereinbarung unter 069/29 98 07-268

Versuchung und Vielfalt im Alter – Acryl, Aquarell, Kreide und Tuschzeichnung von Corinna Hartmann

Vernissage am 20. November. Die Ausstellung ist voraussichtlich bis Mitte Februar 2018 zu unseren Öffnungszeiten zu besichtigen.

Montag, 20. November, 14 Uhr