

## Sondersprechstunden der Leitstelle Älterwerden im Rathaus für Senioren

Termine 1. Quartal (Januar bis April)  
ohne Anmeldung

**Sprechstunde Hörverlust im Alter** – 13 bis 15 Uhr  
Horst Buchenauer/Deutscher Schwerhörigenbund  
5. Februar, 5. März, 9. April

**Sprechstunde Gedächtnisverlust im Alter** – 9 bis 11 Uhr  
Ruth Müller, Diplom-Psychologin  
8. und 29. Januar, 12. und 26. Februar, 12. März, 16. April

**Sprechstunde Sehverlust im Alter** – 13 bis 15 Uhr  
Cintia Spellmeier, Diplom-Sozialpädagogin  
15. Januar, 19. Februar, 19. März, 16. April

### Rathaus für Senioren

Hansaallee 150, 60302 Frankfurt, Haltestelle Dornbusch  
Erdgeschoss, Raum 14  
telefonische Auskunft zu den Sprechstunden:  
Leitstelle Älterwerden, Telefon 069/212-393 43



**und außerdem: Termine Tanz-Café-Reihe  
der Leitstelle Älterwerden** – 15 bis 17.30 Uhr  
17. Januar, 28. Februar und 11. April  
Tanzschule Monika Bauer  
Kaiserplatz 42, 60329 Frankfurt  
Eintritt 8 Euro, für Frankfurt-Pass-Inhaber 4 Euro

## Volles Programm im neuen VHS-Zentrum Nord!



Mit einem großen Tag der offenen Tür hat die Frankfurter Volkshochschule am Samstag, 4. November 2017 ihren neuen Standort im Nordwestzentrum, das VHS-Zentrum Nord, der Öffentlichkeit vorgestellt. Oberbürgermeister Peter Feldmann und die Dezernentin für Integration und Bildung, Sylvia Weber, eröffneten das neue Zentrum feierlich (siehe Foto).



Das Programm am Festtag gab den interessierten Gästen die Möglichkeit, das vielfältige Kursangebot der VHS kennenzulernen und vieles davon selbst auszuprobieren. Es gab Kurzvorträge zu verschiedenen Themen und viele Schnupperkurse zum Mitmachen: vom Sprachkurs bis zum Fitnesskurs. Auf der Bühne waren Beiträge aus den VHS-Kursen zu sehen und zu hören – hier wurde musiziert, getanzt und diskutiert.

Der Plan, ein VHS-Bildungszentrum im Frankfurter Norden zu errichten, ist nicht neu, hat mit dem VHS-Zentrum Nord im Nordwestzentrum aber nun einen konkreten Ort gefunden. „Wir freuen uns über die vielen positiven Reaktionen“, sagt Truda Ann Smith, die Direktorin der Frankfurter VHS.

Auf knapp 2000 qm gibt es 14 Unterrichtsräume, darunter einen Entspannungsraum, einen Bewegungsraum, einen Kreativraum, eine Werkstatt, einen EDV-Raum sowie ein offenes Foyer als Veranstaltungsfläche. Zweimal pro Woche, am Dienstag und am Freitag, ist der VHS-Kundenservice vor Ort. Man kann sich dort direkt anmelden oder natürlich auch vom heimischen PC aus.

Der neue Standort im Nordwestzentrum erfreut sich bereits einer sehr großen Nachfrage, besonders unter den älteren Bürgerinnen und Bürgern der umliegenden Stadtteile. Sie haben nämlich schon den großen Vorteil entdeckt, ihren VHS-Kurs mit einem Einkaufsbummel und/oder Kaffeepause mit neuen Bekannten aus dem Kurs zu verbinden! Das Kursangebot wird kontinuierlich wachsen, um dem lokalen Bedarf nachzukommen. Unter den etwa 320 Kursen und Veranstaltungen, die im Frühjahr/Sommer 2018 dort geplant sind, ist eine große Themenvielfalt für Senioren und Seniorinnen dabei. Zum Beispiel ... **weiter auf Seite 70**

### VHS Programm von Seite 69

#### Autobiografisches Schreiben

Freitag, 8. Juni, 10 bis 16.15 Uhr, € 25

#### Vortrag: Gutes Hören

Freitag, 9. März, 15 bis 17 Uhr, € 10

#### Schachtreff

Mittwoch, 25. Apr. bis 30. Mai, 15 bis 17 Uhr, 6x, € 69

#### Theaterwerkstatt

Mntag, 19. Feb. bis 23. Apr., 15.30 bis 17.30 Uhr, 8x, € 70

#### Stürze vermeiden

Mittwoch, 14 bis 16.30 Uhr, 28. März, € 15

#### Gedächtnistraining

Samstag, 10. März, 10 bis 17 Uhr, € 30

Mittwoch, 7. Feb. bis 21. März, 9.30 bis 10.30 Uhr, 6x, € 28

Mittwoch, 18. Apr. bis 27. Juni, 9.30 bis 10.30 Uhr, 10x, € 47

#### Entspannung und geistige Fitness

Donnerstag, 1. Feb. bis 28. Juni, 11.15 bis 12.15 Uhr, 15x, € 71

#### Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 27. Feb. bis 24. Apr., 14 bis 15 Uhr, 7x, € 33

Dienstag, 8. Mai bis 26. Juni, 14 bis 15 Uhr, 8x, € 38

#### Fit, Fun, Line Dance! 55+

Freitag, 16. Feb. -bis 29. Juni, 15 bis 16.30 Uhr, 16x, € 108

#### Ein digitales Fotobuch erstellen

Mittwoch und Freitag, 23. und 25. Mai, 14 bis 17.15 Uhr, 2x, € 43

#### Smartphones und Tablets – Orientierungshilfe vor dem Kauf

Freitag, 26. Jan., 15 bis 16.30 Uhr, € 9

Freitag, 16. März, 14.30 bis 16 Uhr, € 9

#### iPad und iPhone - Grundlagen

Mittwoch, 6. bis 20. Juni, 9.30 bis 12.45 Uhr, 3x, € 64

#### Smartphones und Tablets mit Android – Grundlagen

Montag, Dienstag und Mittwoch 9.30 bis 12.45 Uhr, 18. bis 20. Juni, 3x, € 64

Das komplette Programm ist vor Ort erhältlich: VHS-Zentrum Nord, Frankfurter Nordwestzentrum, Tituscorso 7/ Nähe Hedderheimer Steg, 60439 Frankfurt  
Weitere Auskünfte bei Julia Shirliff, Telefon 069/212-37963, j.shirliff.vhs@stadt-frankfurt.de, www.vhs.frankfurt.de/aktivimalter

red

Anzeige



## Agentur für Lebensgestaltung im Alter

Inh. Frank Albohn, Diplom-Pflegewirt (FH)

**Stundenweise aufsuchende Betreuung und Verhinderungspflege für Menschen mit Hilfebedarf.**

**Wir sind von der Pflegekasse seit 2005 anerkannt.**

Homburger Landstraße 82 · 60435 Frankfurt am Main  
Telefon 069/747 31-552 · Mobil 0179/946 5919

[www.julema.de](http://www.julema.de)



**FRANKFURTER VERBAND**  
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

#### Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Am Weingarten 18–20, 60487 Frankfurt  
Telefon 069/775282

#### Die „Morgenlerchen“ singen mit Gérard

Dienstag, 13. Februar, 11 Uhr, Kosten 2 €

#### Ballroom-Line-Dance mit Waltraut Kruse – Neustart

Einstieg jederzeit. Montag, 15. Januar und Montag, 26. März, 15 bis 15.45 Uhr, Kosten 3 € pro Termin

#### Mein Alltag wird beschwerlicher

Christine Zwanzger-Mosebach, Dipl.-Psychologin will mit den Teilnehmern darüber sprechen, was uns im Alltag Kraft gibt. Dienstag, 20. März, 15 Uhr, Kosten 3 €

#### Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Rhönstraße 89, 60385 Frankfurt, Telefon: 069/449582

#### Zumba Gold mit lateinamerikanischen Rhythmen

Fitness Workout für Anfänger mit lizenziertem Zumba-Trainer. Mittwoch, 7. Februar, 17.30 bis 19 Uhr  
(Anmeldung bis 30. Januar), Kosten 20 € monatlich

#### Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Dörpfeldstraße 6, 60435 Frankfurt, Telefon: 069/299807-268

#### MUT zum Handy, Seniorenhandy oder Smartphone

Bitte bringen Sie den geladenen Akku und sämtliches Zubehör mit!

Freitag, 12. Januar, 26. Januar, 9. Februar, 23. Februar, 9. März, 23. März, 10 oder 11.30 Uhr (Terminvereinbarung erforderlich), Kosten 6 €

#### Ein starker Beckenboden für Wohlbefinden und Sicherheit

Anerkannter Gesundheitspräventionskurs  
Donnerstag, 25. Januar, 19.45 bis 21 Uhr (Anmeldung bis 15. Januar), Kosten 132 € für 8 x 75 Min. inkl. Material

#### Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89, 60386 Frankfurt

Telefon: 069/97694692

„Jetzt kimmt se uff de Kopp de Kapp“ Faschingsfeier in der Langgass´ mit dem Musiker Sam. Samstag, 3. Februar, 14.30 Uhr (Anmeldung bis 29. Januar), Kosten 3 €

#### Kochtreff unterwegs: „Zu Gast bei Frau Nachbarin“

Besuch der Käsefabrik in Offenbach mit einem kleinen Rundgang über den bekannten Wochenmarkt. Treffpunkt: 10 Uhr Haltestelle Baumertstraße Richtung Offenbach  
Dienstag, 6. März, 11 bis 15 Uhr  
(Anmeldung bis 27. Februar), RMV+ Verzehrkosten

#### Wege in die Geselligkeit

Sie möchten gerne aktiver werden, mehr unternehmen oder sich ehrenamtlich engagieren? Dann kommen Sie zum Projekt „PontiFeen“ – Fechenheimer bauen Brücken für Geselligkeit im Alter. Mittwoch, 24. Januar, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 19. Januar), Spende erwünscht

**Begegnungs- und Servicezentrum Gallus**

Frankenallee 206–210, 60326 Frankfurt  
Telefon: 069/73998339

**Frankfurt Helau – Faschingsfeier im Gallus**

Kreppelessen, Büttreden und Musik zum Mitmachen und Tanzen. Donnerstag, 8. Februar, 14.30 bis 16.30 Uhr (Anmeldung bis 7. Februar), Kosten 7 €

**Heute beim Mittagstreff ...**

an Aschermittwoch natürlich Heringessen!  
Mittwoch, 14. Februar, 12 Uhr (Anmeldung bis 12. Februar), Kosten 5,50 € zzgl. Getränke

**Sicher unterwegs mit Bus und Bahn**

Verkehrssicherheitstipps mit Frau Schwalba  
Dienstag, 20. März, 14.30 bis 16.30 Uhr

**Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim**

Aßlarer Straße 3, 60439 Frankfurt  
Telefon: 069/577131

**Eröffnungsfeier für unser Reparatur-Café Heddernheim**

Es öffnet jeden 3. Samstag im Monat.  
Samstag, 20. Januar, 15 bis 18 Uhr, Verzehrkosten

**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst**

Bolongarostraße 137, 65929 Frankfurt  
Telefon: 069/312418

**Hawaii – die Trauminseln im Pazifik**

Klaus Krämer zeigt Bilder und erzählt von seinen Reisen.  
Montag, 19. März, 16 Uhr (Kaffeetafel ab 15 Uhr)

**Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein**

Tränkweg 32, 60529 Frankfurt  
Telefon: 069/6667793

**Patienten- und Verbraucherrechte im Gesundheitswesen**

Bei uns werden Sie über dieses wichtige Thema informiert  
Freitag, 2. Februar, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 25. Januar), Kosten 1,50 €

**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach**

Ben-Gurion-Ring 20, 60437 Frankfurt  
Telefon: 069/36603827

**Umgang mit gefährlichen Situationen im öffentlichen Raum**

Gewaltsituationen im öffentlichen Raum frühzeitig wahrnehmen und damit gekonnt umgehen.  
Dienstag, 6. Februar, 15 bis 17 Uhr,  
Kosten 3 € Kaffee und Kuchen

**Frühlingsfest mit dem beliebten Musiker SAM**

Zum Frühlingsanfang feiern wir den Frühling mit viel „Gezwitscher“ und leckerem Kaffee und Kuchen.  
Dienstag, 20. März, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 6. März), Kosten 4 € Kaffee und Kuchen, zzgl. weiterer Verzehrkosten

**Eine Reise durch Südafrika**

In einer eindrucksvollen Multimediashow erzählen Ulrike und Jürgen Haas von Land, Leuten und anderen „Einwohnern“. Dienstag, 27. Februar, 15 bis 17 Uhr, Kosten 3 € Kaffee und Kuchen, Spende erbeten

**Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt**

Gerhart-Hauptmann-Ring 298, 60439 Frankfurt  
Telefon: 069/299807-5522

**Fahrt in die Barockstadt Amorbach im Odenwald**

Mittwoch, 21. Februar, 9.15 Uhr  
(Anmeldung bis 12. Februar), Kosten 23 € Fahrpreis und Führung (Vorkasse) zzgl. Verzehrkosten

**Fahrt nach Ladenburg – eine Stadt am Neckar**

Mittwoch, 21. März, 9.15 Uhr  
(Anmeldung bis 12. März), Kosten 20 € Fahrpreis und Führung (Vorkasse) zzgl. Verzehrkosten

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –**

**Auguste-Oberwinter-Haus**

Burgfriedenstraße 7, 60489 Frankfurt, Telefon: 069/780026

**„Balladen unserer Schulzeit“**

Die Gruppe Lesefreuden stellt bekannte Balladen einmal anders vor (in Plattdeutsch, parodiert oder auf Sächsisch).  
Sonntag, 28. Januar, 16 bis 17.30 Uhr  
(Anmeldung bis 26. Januar), Kosten 2 € zzgl. Verzehrkosten.

**Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen –**

**West/Riedhof**

Mörfelder Landstraße 210-212, 60598 Frankfurt  
Telefon: 069/6314014

**Nur für Frauen Inside Her – Erotisches für Frauen in Frankfurt**

Sie wollten schon immer mal in einen Erotik-Shop – gemeinsam erleben wir dieses Feeling  
Dienstag, 6. März, 14 Uhr (Anmeldung bis 1. März)

**Der Riedhof**

Geschichten und die Geschichte des historischen Riedhofs.  
Montag, 19. März, 16 Uhr

**Elvie Nern, zertifizierte Alltagsbegleiterin für Menschen mit Demenz**

Tipps und Hilfen für die Begleitung von Menschen mit Demenz. Montag, 26. Februar, 16 Uhr  
(Anmeldung bis 22. Februar), Kosten 2 €

**Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen**

**Maintreff**

Walter-Kolb-Straße 5–7, 60594 Frankfurt  
Telefon: 069/299807-2295

**Tango-Vals** – Ein Kurs über 4 Termine. Hier lernen Sie einfache Schritte für diese schöne Mischung aus Tango und Walzer.

Freitag, 16. Februar, 23. Februar, 2. März und 9. März jeweils 10.30 bis 11.30 Uhr  
(Anmeldung bis 9. Februar), Kosten 5 € pro Termin

**Bilderausstellung: „Die unsterbliche Romantik“**

Bis 26. März Bilder von Manuela Wich,  
Vernissage ist am Montag, 26. Februar, 14 Uhr.

**Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst**

Gebeschusstraße 44, 60529 Frankfurt, Telefon: 069/317583

**Tanznachmittag 60+ mit Moni Tropp**

Tänze in der Gruppe ohne festen Partner.  
Mittwoch, 21. Februar, 14.30 Uhr  
(Anmeldung bis 19. Februar), Spende erwünscht

### **Frankfurter Frauen, Johanna Kirchner, geb. Stunz**

Mittwoch, 28. Februar, 14.30 Uhr  
(Anmeldung bis 26. Februar), Spende erwünscht

### **Frankfurter Frauen, Lore Wolf, geb. Winkler**

Mittwoch, 14. März, 14.30 Uhr  
(Anmeldung bis 11. März), Spende erwünscht

### **Begegnungszentrum Ginnheim**

Ginnheimer Landstraße 172–174 (Eingang im Hof),  
60431 Frankfurt, Telefon: 069/520098

#### **„Heringessen“ am Aschermittwoch**

Lecker essen in schöner Atmosphäre!  
Mittwoch, 14. Februar, 12.30 bis 14 Uhr  
(Anmeldung bis 13. Februar), Kosten 5 €

### **Begegnungszentrum Hausen**

Hausener Obergasse 15 a, 60488 Frankfurt  
Telefon: 069/7892738

#### **Neujahrsempfang 2018**

Unser Neujahrsempfang mit dem Musiker SAM.  
Dienstag, 30. Januar, 15 Uhr  
(Anmeldung bis 23. Januar), Verzehrkosten

### **Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad**

Mittlerer Hasenpfad 40, 60598 Frankfurt  
Telefon: 0152/22662299

#### **Zum 100. Geburtstag von Elisabeth Mann-Borgese**

Sie ist die Tochter von Thomas Mann und „Botschafterin der Meere“.  
Dienstag, 13. März, 15 bis 17 Uhr  
(Anmeldung bis 6. März), Kosten 3 € Gastgedeck

### **Begegnungszentrum Praunheim**

Heinrich-Lübke-Straße 32, 60488 Frankfurt  
Telefon: 069/762098

#### **Große Faschingsfeier mit Livemusik**

Praunheim singt und lacht zur Fassenacht.  
Freitag, 9. Februar, 15 Uhr  
(Anmeldung bis 7. Februar), Kosten Verzehrkosten

### **Begegnungszentrum Preungesheim**

Jaspertstraße 11, 60435 Frankfurt,  
Telefon: 069/5400555

#### **Internationales Frauenfrühstück**

Wir sprechen über alltägliche Themen, dabei kann man von allen Anwesenden Sprachen lernen und die deutsche Sprache üben.

Freitag, 19. Januar, 9.30 bis ca. 11.30 Uhr  
(Anmeldung bis spätestens 1 Tag vorher), NEU: kostenlos

### **Begegnungszentrum Sossenheim**

Toni-Sender-Straße 29, 65936 Frankfurt  
Telefon 069/346894

**Kirchenkabarett** – Das evangelische Kabarett setzt sich mit der Anpassung der Kirche an die Entwicklungen im Computerzeitalter auseinander.

Samstag, 10. März, 18 bis 20 Uhr, Spende erwünscht

### **Fachbereich Freiwilliges Engagement und Seniorenreisen**

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt  
Telefon 069/299807-9128

#### **Das Gutenberg-Museum**

Tagesausflug nach Mainz mit einer einstündigen Führung durch das Gutenberg-Museum.

Treffpunkte: 9 Uhr Sozialzentrum Marbachweg,  
9.15 Uhr Bad Vilbel, Radio FFH Parkplatz.

Mittwoch, 21. Februar

(Anmeldung bis 2. Februar), Kosten für Kunden des Frankfurter Verbands 35 €, sonst 44 €

### **Stadtteiltreff Bielefelder Straße**

Bielefelder Straße 138, 65931 Frankfurt.  
Telefon 069/312418

#### **Das Humboldtforum im neuen Berliner Stadtschloss**

Michael Hein, Apotheker, berichtet über dieses Projekt.  
Kaffeetafel ab 15 Uhr

Mittwoch, 31. Januar, 16 Uhr (Anmeldung bis 24. Januar)

### **Zentrum Dornbusch**

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt  
Telefon 069/5971684

#### **Schmuckgestaltung für Anfänger/-innen**

Unter Anleitung einer erfahrenen Goldschmiedin.  
Samstag, 3. März und Sonntag, 4. März, 12 bis 17.30 Uhr,  
Kosten 120 € zzgl. 15 € für Werkstattbenutzung und Verbrauchsmaterialien

#### **Pflanzenwelten imPRESSiv**

Geheimnisvolle Pflanzenwelten von A. Klotz.  
Donnerstag, 8. Februar, 17.30 Uhr, kostenlos

#### **After Work Kreativwerkstatt**

Einmal in der Woche öffnet sich die Offene Werkstatt abends.

Donnerstags 17 bis 21 Uhr,  
Kosten 15 € pro Abend inkl. Hilfestellung und zur Verfügung stehendes Equipment

Anzeige



**Bestattungsvorsorge: Wir beraten Sie.**  
Es ist sehr wichtig, die persönlichsten Dinge selbst zu regeln. Wir informieren Sie über die Möglichkeiten.

**PIETÄT GÜNTHER SCHELL** GM BH  
Frankfurt am Main  
Tel. 789 43 45

Mitglied im Bestatterverband Hessen e.V., Fachgeprüfte Bestatter  
www.Pietaet-Guenther-Schell.de  
info@Pietaet-Guenther-Schell.de

Rechtzeitige Informationen über notwendige Maßnahmen helfen, Sie vor späteren Fehlentscheidungen zu bewahren. Vertrauen Sie unserer Facherfahrung, wir führen mit Ihnen ein persönliches und vertrauliches Gespräch in unseren Räumen oder auf Wunsch bei Ihnen zu Hause nach Terminvereinbarung.

Erd-, Feuer- und Urnen-Seebestattungen  
Überführungen im In- und Ausland  
Zuverlässige Erledigung aller Formalitäten



Bürgerinstitut, Oberlindau 20, 60323 Frankfurt  
Information und Anmeldung unter Telefon 069/972017-40 oder per E-Mail: [treffpunkt@buergerinstitut.de](mailto:treffpunkt@buergerinstitut.de)  
Bitte immer anmelden.

15. Januar bis 26. Februar, 12.30 bis 13.30 Uhr  
**Gedächtnistraining in und mit Bewegung**

sieben fortlaufende Termine  
28 € Mitglieder, 34 € Gäste

18. Januar, 14 Uhr

**Cafeteria mit hausgemachten Kuchen und Torten**

18. Januar, 15 Uhr

**Lesefreuden „Marylin Monroe“**

kostenfrei Mitglieder, 3 € Gäste

25. Januar, 11 Uhr

**Ausflug in den Wetterpark Offenbach**

mit Führung und gemeinsamen Mittagessen  
5 € Mitglieder, 8 € Gäste (ohne Verzehr im Restaurant)

25. Januar, 15 Uhr

**Vorsorgemöglichkeiten im Bürgerinstitut – Heute für morgen; Vollmachten, Verfügungen und alles andere**  
kostenfrei

1. Februar, 18 Uhr, Vernissage:

**Katharina Bettermann „Island aus der Vogelperspektive“ Landschaftsaquarelle**  
kostenfrei

7. Februar, 15 Uhr,

**Gruseltour „Jack the Ripper“ durch den Günthersburgpark** mit Schauspielern der Oper Frankfurt,  
9 € Mitglieder, 12 € Gäste

8. Februar, 15 Uhr,

**Historisches Frankfurt in Postkarten**

Vortrag mit Diashow mit Thomas Sock  
3 € Mitglieder, 5 € Gäste

12. Februar, 15 Uhr

**Besuch und Führung durch die Westendsynagoge**

mit der Historikerin Gabriele Schick-Bamberger  
5 € Mitglieder, 10 € Gäste

13. Februar, 15 Uhr

**Geschichten, Anekdoten und mehr zu Schokolade**

mit kleinen Köstlichkeiten, vorgetragen von Bettina Buggle  
3 € Mitglieder, 5 € Gäste

15. Februar, 18 Uhr,

**Vortrag und Diskussion zum Thema „Sterbefasten“**

mit Christiane zur Nieden, Hans Christoph zur Nieden und dem Fachbereich Hospizdienst und Palliativberatung,  
kostenfrei Mitglieder, 3 € Gäste

22. Februar, 14 Uhr,

**Cafeteria mit hausgebackenen Torten und Kuchen**

22. Februar, 15 Uhr

**Lesefreuden: Audrey Hepburn**

kostenfrei Mitglieder, 3 € Gäste

28. Februar, 15 Uhr, Autorenlesung:

**Susanne Konrad liest. Liebe trotz(t) Alter: Lesung aus „Die Liebenden von Wiesbaden“**  
3 € Mitglieder, 5 € Gäste

1. März, 15 Uhr

**Frühlingsspaziergang im Landschaftsschutzgebiet**

**Grüneburgpark** mit Gisela Becker

Treffpunkt Parkeingang Siesmayerstraße gegenüber dem Palmengarten, kostenfrei

1. März, 19 Uhr, Wir präsentieren:

**Michel Bergmann mit einer ungewöhnlichen Mischung aus Lesung, Filmausschnitten und autobiographischen Geschichten in einem Interview mit Nicole Blumenthal** live im Treffpunkt Rothschildpark  
8 € Mitglieder, 12 € Gäste

8. März, 16.30 Uhr

**Kino & Vino im Orfeo Erben**

Wir zeigen „Gran Torino“, USA 2008,  
8 € Mitglieder und Gäste, ohne Verzehr im Restaurant

15. März, 12 Uhr, Stadtpaziergang für Senioren:

**Unbekanntes und Neuentdecktes in der Frankfurter Altstadt** mit Stadtführerin Verena Röse  
5 € Mitglieder, 10 € Gäste

22. März, 9.30 Uhr

**Führung durch den Hessischen Rundfunk**

mit anschließendem Besuch der Kantine  
Treffpunkt Haupteingang HR, 3 € Mitglieder, 5 € Gäste

22. März, 14 Uhr

**Cafeteria mit hausgemachten Kuchen und Torten**

22. März, 15 Uhr

**Lesefreuden „Nitribitt“** – kostenfrei Mitglieder, 3 € Gäste

25. März, 11.30 Uhr

**Gemischtes Doppel: Georgia O' Keeffe und Alfred Stieglitz** – Petra Schwerdtner und Dr. Adolf Fink über ein berühmtes Künstlerpaar  
5 € Mitglieder, 10 € Gäste

29. März, 17 Uhr

**Informationsveranstaltung über Vorsorge für Bestattung und Todesfall** mit den Bestatterinnen von „Kistner & Scheidler Bestattungen“  
kostenfrei Mitglieder, 3 € Gäste

## Das Hilda-Mobil macht Winterpause

Das Hilda-Mobil, die mobile Demenzberatungsstelle des Bürgerinstituts, macht bis voraussichtlich März Winterpause. Nähere Informationen unter 069/972017-41 oder per E-Mail: [Welscher@buergerinstitut.de](mailto:Welscher@buergerinstitut.de) oder unter: [www.buergerinstitut.de](http://www.buergerinstitut.de). Einen Hilda-Informationsfilm gibt es unter: [www.buergerinstitut.de](http://www.buergerinstitut.de)

## Demenzbotschafter

Die Demenzbotschafter sind eine ehrenamtliche Gruppe ehemaliger und gegenwärtig betroffener Angehöriger, die eng mit den Fachkräften des Arbeitsbereiches Hilda kooperieren. Sie bieten telefonische Beratung an unter Telefon 0151-14 82 91 81