

ren fehlten: „Vorbildfunktion hat man früher gesagt.“

Dass nicht wenige zudem jenen Teilen der Persönlichkeit nachspüren, die sie während des Berufslebens abschneiden mussten, kann

Cornelia Coenen-Marx nur begrüßen, denn: „Das Alter ist eine Lebensphase, in der der Sinn des Lebens erkennbar und einsichtig werden kann.“ Die Autorin des Buches „Noch einmal ist alles offen. Das Ge-

schenk des Älterwerdens“ wundert es daher wenig, dass manche im Alter auch „die Kirche neu entdecken – als Ort, an dem man sich austauschen und Masken ablegen kann, an dem man sich in einer Gemeinschaft von Unperfekten befindet“.

Wie sie bei dem von der Koordinationsstelle Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit im Evangelischen Regionalverband organisierten Studientag betonte, verändert sich im Laufe des Lebens auch der Glaube, dem man „im Alter einen neuen Rahmen geben“ kann. Spiritualität stuft Cornelia Coenen-Marx hierbei als „eine Art Entwicklungshelfer“ ein. Sie mache es „leichter, Ruhe und Gelassenheit zu finden und sich von Gefühlen wie Neid, Hass und Wut zu befreien“. Orientierung gewähre sie umso mehr, als sich „der Weg in die neue Altersphase im Gehen bildet und es keine Vorbilder gibt“.

Doris Stickler



Im Café Grenzenlos in Neu Isenburg engagieren sich viele Ältere.

Bestellcoupon + Geschenkcoupon

Lassen Sie sich die Senioren Zeitschrift bequem nach Hause schicken oder erfreuen Sie einen interessierten Menschen damit.

Sie bezahlen nur die Versand- und Bearbeitungskosten für vier Ausgaben im Jahr. Dafür erhalten Sie von uns eine Rechnung, die Sie bitte per Banküberweisung begleichen. Die Bestellung verlängert sich automatisch um ein Jahr, wenn Sie nicht bis spätestens 15. November schriftlich kündigen. Wenn Sie mitten im Jahr einsteigen, zahlen Sie für das erste Jahr nur anteilig.

Auch als Hör-CD im Abo – für MP3-fähige Geräte.

Ja, ich bestelle die Senioren Zeitschrift ab der Ausgabe:

1 (Januar bis März) 2 (April bis Juni) 3 (Juli bis September) 4 (Oktober bis Dezember)

gedruckt (12 Euro im Jahr) als Hör-CD (12 Euro im Jahr) gedruckt und als Hör-CD (18 Euro im Jahr)

Rechnungsadresse

Vorname Name

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort Telefon

Datum Unterschrift

Lieferadresse (nur ausfüllen, wenn Rechnungs- und Lieferadresse nicht identisch sind)

Vorname Name

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort Telefon

Ausgefüllten Coupon per Fax an 069/212 307 41 oder per Post an: Redaktion SZ, Hansaallee 150, 60320 Frankfurt am Main

