

Seniorenrestaurants

Preis 5 Euro, Essen ohne Anmeldung zu den Öffnungszeiten

Bockenheim Pflegeheim Bockenheim

Friesengasse 7, 60487 Frankfurt am Main
Telefon 069/29 98 07-619, Fax 069/29 98 07-648
U 6 Richtung Heerstraße, U 7 Richtung Hausen, Haltestelle Kirchplatz
Öffnungszeiten: Mo–So 12 bis 13.30 Uhr

Eckenheim Julie-Roger-Heim

Gummersbergstraße 24, 60435 Frankfurt am Main
Telefon 069/29 98 07-218, Fax 069/29 98 07-216
U 5 Richtung Preungesheim oder Bus Nr. 34 Richtung Bornheim-Mitte, Haltestelle Marbachweg/Sozialzentrum
Öffnungszeiten: Mo–So 12 bis 13.30 Uhr

Ostend Nachbarschaftszentrum Ostend

Waldschmidtstraße 39, 60316 Frankfurt am Main
Telefon 069/43 96 45
Straßenbahn Linie 14, Haltestelle Waldschmidtstraße
Öffnungszeiten: Mo–Fr 12 bis 14 Uhr
(Essensausgabe 12 bis 13 Uhr)

Praunheim Pflegeheim Praunheim

Alt-Praunheim 48, 60488 Frankfurt am Main
Telefon 069/29 98 07-0, Fax 069/29 98 07-744
U 6 bis Endstation Heerstraße und Bus Nr. 60 Richtung Heddenheim, Haltestelle Graebstraße
Öffnungszeiten: Mo–So 12 bis 13.30 Uhr

Rödelheim Sozial- und Reha-Zentrum West

Alexanderstraße 92–96, 60489 Frankfurt am Main
Telefon 069/29 98 07-0, Fax 069/29 98 07-81 98
S 3/S 4 Richtung Bad Soden/Kronberg oder S 5 Richtung Friedrichsdorf, Haltestelle Rödelheim Bahnhof oder Bus Nr. 34 Richtung Bornheim Mitte, Haltestelle Reifenberger Straße
Öffnungszeiten: Mo–So 12 bis 13.30 Uhr

Sachsenhausen Bürgermeister-Gräf-Haus

Hühnerweg 22, 60599 Frankfurt am Main
Telefon 069/29 98 07-0, Fax 069/603 21 05
Bus Nr. 36 Richtung Hainer Weg oder Bus Nr. 47 vom und zum Südbahnhof, Haltestelle Wendelsplatz
Öffnungszeiten: Mo–So 12 bis 13.30 Uhr

Seckbach Hufeland-Haus

Wilhelmshöher Straße 34, 60389 Frankfurt am Main
Telefon 069/47 04-344, Fax 069/470 43 15
Bus Nr. 38 Richtung Atzelberg oder Bus Nr. 43 Richtung Bergen oder Bornheim Mitte, Haltestelle Hufeland-Haus
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8 bis 16 Uhr,
Sa 11.30 bis 16 Uhr, So 11.30 bis 17 Uhr

Sossenheim Victor-Gollancz-Haus

Kurmainer Str. 91, 65936 Frankfurt am Main
Telefon 069/29 98 07-0, Fax 069/29 98 07-453
Bus Nr. 55, Haltestelle Eltviller Straße
Öffnungszeiten: Mo–So 12 bis 13.30 Uhr

Anzeige



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!

- Leckere Menüs in großer Auswahl
- Dazu Desserts, Salate und Kuchen
- Auch für Diäten

Im Auftrag von

Deutsches Rotes Kreuz

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstr. 305 · 48432 Rheine

DRK Frankfurt Bezirksverband
Tel. 069 - 30059991

Kennenlern-Angebot
„3 x Menügenuss“ für nur 5,49 € pro Menü.
Jetzt bestellen!

NEU! JETZT AUCH IM ONLINESHOP:
www.ihr-menueservice.de/drk/drk-frankfurt

DRK Menüservice unverbindlich kennenlernen

Für die Unterstützung und Sicherheit im Alltag bietet das DRK Frankfurt neben dem Hausnotruf auch einen Menüservice an.

Das Mittagessen wird von Menükurieren direkt ins Haus gebracht. Dabei reicht das attraktive Angebot von Hausmannskost, regionalen Speisen und Genießermenüs bis hin zu Diäten und Kostformen.

Bei speziellen Ernährungsfragen hilft die Ernährungsberatung weiter. Gekocht wird mit natürlichen Zutaten, dabei wird auf Zusätze wie Geschmacksverstärker

jeglicher Art oder künstliche Aromen konsequent verzichtet. Je nach Wunsch liefern die Menükuriere täglich heiß oder einmal pro Woche tiefkühlfrisch ins Haus – an 365 Tagen im Jahr, ganz ohne vertragliche Bindung. Der Menüservice kann z. B. mit dem Kennenlern-Angebot „3 x Menügenuss ins Haus“ für nur 5,49 € pro Menü unverbindlich getestet werden.

Die Kundenberatung des Menüservice erreichen Sie persönlich Montag bis Freitag von 8–18 Uhr unter der Telefon-Nr.

069 - 30059991.

Essen auf Rädern

Preis 5 Euro zuzüglich Anlieferungspauschale von 1,50 Euro

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Mittelhessen,
Rhönstraße 12, 63071 Offenbach
Telefon 069/985 44 49 11, Fax 069/985 44 49 15

Deutsches Rotes Kreuz, Bezirksverband Frankfurt e.V.
Stadtgebiet Frankfurt, Seilerstr. 23, 60313 Frankfurt am Main
Telefon 069/30 05 99 91

Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.
Stadtgebiet Frankfurt
Gummersbergstraße 24, 60435 Frankfurt am Main
Telefon 069/30 05 99-92, Fax 069/30 05 99-96

Hufeland-Haus Bergen-Enkheim, Riederwald, Seckbach,
Bornheim, teilweise Nordend und Ostend
Wilhelmshöher Straße 34, 60389 Frankfurt am Main
Telefon 069/470 43 44, Fax 069/470 43 15

Der Eigenanteil für die Inhaber der „Grünen Karte“ wurde auf 2,80 Euro festgelegt.



Sondersprechstunden der Leitstelle Älterwerden im Rathaus für Senioren

Termine Januar bis April
ohne Anmeldung

Sprechstunde Gedächtnisverlust im Alter – 9 bis 11 Uhr
Ruth Müller, Diplom-Psychologin
22. Januar, 5. und 26. Februar, 12. und 26. März sowie 23. April

Sprechstunde Hörverlust im Alter – 13 bis 15 Uhr
Horst Buchenauer/Deutscher Schwerhörigenbund
4. Februar, 11. März, 1. April

Sprechstunde Sehverlust im Alter – 13 bis 15 Uhr
Cintia Spellmeier, Diplom-Sozialpädagogin
21. Januar, 18. Februar, 18. März und 15. April

Rathaus für Senioren
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt, Haltestelle Dornbusch
Erdgeschoss, Raum 14
telefonische Auskunft zu den Sprechstunden:
Leitstelle Älterwerden, Telefon 069/212-393 98

Anzeige

Diakoniestation Frankfurt am Main
gemeinnützige GmbH **Diakonie**



Wir haben ein Auge auf Sie!

- **Evangelische Hauskrankenpflege**
- **Pflegerische Versorgung und psychosoziale Betreuung von Menschen mit chronischen Wunden***
- **Diakonischer Betreuungsdienst**
069 – 25 49 21 21
- **Psychosoziale Betreuung von Menschen mit demenziellen und psychischen Erkrankungen***
- **Projekt** „Gemeinschaft wagen“ Initiative gegen Einsamkeit im Alter**
- **Treffpunkt Pflege: Information & Beratung**
069 – 25 49 21 10

* Maßnahmen der Stadt Frankfurt im Rahmen des Programms „Würde im Alter“

** gefördert von:
- Otto Georg Dinges Stiftung
- Vergabegremium der EKHN für ambulante diakonische Einrichtungen
- Diakoniestiftung Frankfurt
- Alten- und Weihnachtshilfe der Frankfurter Rundschau

Battonnstraße 26-28, 60311 Frankfurt – www.diakoniestation-frankfurt.de

Rätselauflösung

Schwedenrästel S.74

■	■	S	■	I	■	B	■	J	■	A			
I	N	S	T	A	N	D	S	E	T	Z	U	N	G
■	A	A	■	S	E	C	A	M	■	D	■	I	
O	N	T	A	R	I	O	■	G	■	D	A	T	E
Z	A	R	T	■	D	■	B	L	A	E	S	E	R
■	A	■	G	E	L	E	■	K	■	H	E	■	
J	A	E	G	E	R	■	U	■	S	A	M	E	N
■	N	G	■	B	■	A	L	P	E	N	■	R	■
■	H	■	S	E	I	L	E	■	N	■	A	A	L
T	A	T	E	N	■	P	■	A	N	G	I	N	A
■	L	■	H	■	T	■	I	R	E	■	K	■	T
S	T	A	N	G	E	N	■	R	■	G	I	D	E
■	E	D	I	■	L	I	M	O	N	A	D	E	N
■	R	E	G	E	L	■	R	E	S	S	O	R	T

Schach S.74

1. ..., Tf3 - f2! (Droht Sf4 - h3 matt); 2. Lc1 x f4 (Falls 1. ..., Tf1 x f2, so 2. ..., Te8 - e1+ nebst Sf4 - h3 matt.) 2. ..., Tf2 - g2+; 3. Kg1 - h1, Tg2 x g3+; 4. Tf1 - f3, Lc6 x f3 matt.