



FRANKFURTER VERBAND
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Am Weingarten 18–20, 60487 Frankfurt
Telefon: 069/77 52 82

*„Leiden Sie noch oder klopfen Sie schon?“ –
Eine Vorstellung der Klopftechnik Meridian-Energie-Techniken (MET) nach Franke*

Dienstag, 20. August, 18.30–20 Uhr, Kosten: 5 €

Entspannungsinsel im Alltag

Lernen Sie unter Anleitung von Diplom-Psychologin
Christine Zwanzger-Mosebach Entspannungsmethoden
für Ihren Alltag kennen.

Freitag, ab 23. August, wöchentlich, 10.30–12 Uhr,
Kosten: 5 €

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Wiesenstraße 20, 60385 Frankfurt
Telefon 069/44 95 82

Trauerwege finden – mit Dipl.-Psych. Marie Dubiski-Walter

Donnerstag, ab 8. August, wöchentlich, 10–11.30 Uhr,
Kosten: Spende erwünscht

Entspannungsinsel im Alltag – mit Dipl.-Psych.

Christine Zwanzger-Mosebach

Donnerstags, ab 5. September, wöchentlich, 19–20.30 Uhr,
Kosten: 5 x 30 €

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Dörpfeldstraße 6, 60435 Frankfurt
Telefon 069/29 98 07-268

Sturzprophylaxe – anerkannter Gesundheitspräventionskurs mit Christiane Reitz

Freitag, ab 23. August, wöchentlich, 9–10 Uhr und 10–11 Uhr
(Anmeldung bis Probestunde jederzeit möglich),
Kosten: 100 € für 10 x 60 Min.

„Gieh mer net iwwer mei Äckerche“ – Einladung zu einem dialektischen Liederabend

Alte Lieder aus hessischen Landschaften aus dem Liederbuch zum 25. Hessentag (1985).

Dienstag, 27. August, 17.30–19 Uhr, Kosten: gegen Spende

Mitmach-Konferenz in Eckenheim „Süd“: „In Gemeinschaft leben“ – Ihre Ideen und Vorstellungen sind gefragt!

Mittwoch, 28. August, ggfs. auch 4. September und 9. Oktober, 18–20.30 Uhr (Anmeldung bis 26. August)

Lust auf Plaudern, Zuhören oder eine Unterhaltung? Aber keinen Gesprächspartner?

Kommen Sie in unser Foyer und treffen dort interessierte Gesprächspartner. Termine entnehmen Sie unserer Monatsübersicht oder fragen Sie im Büro!

Sondersprechstunden im Rathaus für Senioren

Termine: 3. Quartal
ohne Anmeldung

Sprechstunde Hörverlust im Alter – 13 bis 15 Uhr
Horst Buchenauer/Deutscher Schwerhörigenbund
5. August, 2. September und 7. Oktober

Sprechstunde Gedächtnisverlust im Alter – 9 bis 11 Uhr
Ruth Müller, Diplom-Psychologin
13. August, 10. und 24. September
sowie 22. Oktober

Sprechstunde Sehverlust im Alter – 13 bis 15 Uhr
Cintia Spellmeier, Diplom-Sozialpädagogin
15. Juli, 16. September und 21. Oktober

Rathaus für Senioren

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt, Haltestelle Dornbusch
Erdgeschoss, Raum 14
telefonische Auskunft zu den Sprechstunden:
Leitstelle Älterwerden, Telefon 069/ 212-393 98.

Rätselauflösung

Schwedenrätsel S.74

■ ■ ■ K G ■ ■ ■ ■ S ■ A ■ ■
M A U E R V O R S P R U N G
■ Z ■ R A D A U ■ R ■ R U R
N A S A L S ■ P E P I T A
■ L ■ M ■ S E R I E ■ K ■ U
R E M I S E N ■ L ■ L E I P
T E A K ■ G ■ A L K A L D E
■ R ■ S E I D E ■ B ■ E L
K A T U L L ■ E ■ S A L O N
■ G I ■ I ■ T R A U N ■ L ■
■ A N S P O R N ■ E ■ T O R
■ T I P P O ■ I N D I G O
■ H O E D L A N D ■ D E M
Z E N T R A L ■ H E L E N A

Schach S.74

1. Df8 - a3, Kc2 - b1;
2. Da3 - b3†, Kb1 - a1 oder Kb1 - c1;
3. Td8 - d1 matt.